

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина




"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя ДОУ)

(подпись)

МБДОУ "С. Велески"




ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК С 24.06.2024г по 28.06.2024 г.

№ ДОУ	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	Ясли	
Пн, 24 июня 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	71,82	65,87	54,48	47,86	239,29	198,68	1 734,71	1 488,9	35,65	27,23
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	5,09	4,07
Обед													
697/04	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	35,35	32,64	20,01	16,82	101,64	76,93	727,99	589,66	27,78	20,84
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	5,09	4,07
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,64	1,26	5,01	3,94	8,44	6,37	85,35	66,01	19,62	14,72
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Уплотненный полдник													
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	1,31	1,12
334/04	Макароны запеченые с сыром с маслом	145/5	145/3	21,46	21,03	21,91	20,14	81,62	79,72	609,53	584,24	58,424	58,36
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44	0,09	0,09
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09
Итого стоимость питания в день													
		152,36 руб.	120,97 руб.	48,17	36,35	54,91	44,01	240,21	197,29	1 647,75	1 330,62	70,96	58,36
Вт, 25 июня 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	2,13	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	0,75	0,62
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,72	0,72
Обед													
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морычка"	75	50	21,12	13,62	25,81	17,79	87,78	69,38	667,89	492,14	53,04	41,82
520/04	Пюре картофельное	130	110	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91
				1,92	1,37	4,55	3,04	11,58	8,29	94,93	65,96	21,61	16,17
				9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
				2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04

Пт, 28 июня 24

Завтрак

1/04 Бутерброд с маслом
311/04 Каша молочная рисовая жидкая с маслом
ТТК-198н Какао с молоком полуобладкое

Второй завтрак

697/04 Молоко кипяченое

Обед

13/2010 Салат из свежих огурцов
139/04 Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы
ТТК-247к Гречка с говядиной "Батыр"
707/04 Сок фруктовый разливной

Хлеб белый

Хлеб "Дарницкий"

Уплотненный полдник

ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко

ТТК-341 Запеканка "Сладкожека" с соусом сметанным "Сластена"

686/04 Чай с лимоном

Хлеб белый

Итого стоимость питания в день




Итого

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С			
87,1	64,7	51,88	42,31	262,33	204,6	1 864,6	1 457,94	40,5	35,01				
12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70				
2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71						
7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72				
3,05	2,54	2,10	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37				
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37				
40,33	30,38	20,72	16,04	114,29	87,69	804,83	616,67	20,54	16,10				
2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88				
10,61	9,41	7,01	6,53	15,99	11,99	169,42	144,41	9,93	7,63				
21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99				
0,90	0,75	0,20	0,20	18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60				
1,62	1,62	0,49	0,40	9,76	9,76	47,32	47,32						
2,94	2,39	14,60	11,59	18,29	14,86	89,33	72,61	15,13	14,84				
30,92	21,60	0,44	0,44	75,98	61,57	559,05	437,00	11,00	11,00				
0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	0,83	0,57				
28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57				
0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27				
1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32						
152,36 руб.	120,97 руб.	350,79	276,2	280,55	232,89	1 655,1	944,06	8 588,58	6 977,03	396,36	320,33		

Итого за неделю:

В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству


Г.Н. Мартынова

А.Р. Гатина

Л.Р. Земтулина